

le
ro 107
o 2006
,90

l'arte di scegliere

in

EDITORIALE GIORGIO MONDADORI

Viaggio

alla scoperta del

PERÙ

dai picchi
delle Ande alla foresta
amazzone

5

ISOLE

a cinque stelle

Pantelleria
Ischia
Lampedusa
Ponza
Panarea

Boston

Back Bay, il quartiere "chic"
e i dintorni della città

Alaska

 crociera on the rocks

Dolomiti

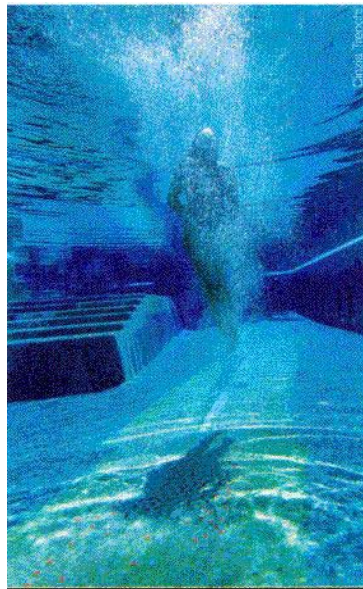
panorami, gite,
ospitalità
in Val Pusteria



9 771125 733005



Sopra: percorso acquatico nella Capri Beauty Farm.



Sopra: la piscina del Capri Palace. Sotto: la barca a vela dell'hotel.

DUE LINEE PER UNA SPA

Nei trattamenti della Capri Beauty Farm sono usate due linee di prodotti. Dalla Francia arriva il marchio Decléor, noto in tutto il mondo come specialista di aromacosmesi, la scienza che cura la pelle con gli oli essenziali. Punto di forza della svizzera Cellcosmed sono i principi attivi, usati in altissima percentuale per offrire creme mirate per le diverse fasce d'età.

Anacapri, Napoli È al Capri Palace la migliore Spa dell'anno

A Ad aggiudicarsi il premio come *Best Destination Spa 2006* all'*European Spa Exhibition* di Montecarlo è stata la moderna **Capri Beauty Farm** del **Capri Palace Hotel**, cinque stelle lusso della *Leading Small Hotels of the World*, situato ad **Anacapri**, la zona più esclusiva nella parte alta di **Capri**. Vera e propria clinica del benessere inserita nel circuito *Leading Spa of the World*, è tra i più attrezzati centri wellness d'Europa. Rinomata soprattutto per i suoi trattamenti all'avanguardia, alcuni protetti da brevetto internazionale, messi a punto dallo staff medico diretto dal professor **Francesco Canonaco**, specializzato in medicina estetica, scienza dell'alimentazione e immunologia. Se l'inverno ha compromesso la vostra linea, siete nel posto giusto per recuperare la forma ideale. Seguendo infatti un programma su misura dopo un accurato checkup medico, già in sette giorni è possibile ritrovare il peso forma, disintossicarsi e combattere l'invecchiamento cutaneo, la cellulite, l'adiposità localizzata, l'acne e il rilassamento muscolare, abbinando alle cure una dieta alimentare personalizzata. Idromassaggi con oli essenziali,

ginnastica passiva, pressoterapia, linfodrenaggio elettronico, terapia a ultrasuoni e al laser, ionoforesi, fanghi, aromaterapia: ecco alcuni dei trattamenti proposti, praticati con sofisticate attrezzature e integrati da massaggi manuali eseguiti con cosmetici naturali nelle 30 cabine. L'ultimo nato è il *power plate*, uno strumento "rubato" ai laboratori spaziali russi che, adeguato all'uso estetico, stimola la circolazione, migliora sia l'aspetto della pelle sia la tonicità muscolare. Per integrare i risultati ottenuti nella Spa, l'ideale è svolgere tanta attività fisica: ci si allena in palestra con personal



trainer e nella piscina interna talassoterapica oppure all'aperto nella piscina riscaldata. I più pigri possono invece affidarsi alla *Scuola delle Gambe*, una metodologia brevettata che con fanghi, bendaggi, pressoterapia e percorsi kneipp attenua gonfiore e pesantezza alle gambe. Vale la pena esplorare le coste del **Golfo di Napoli** con la barca a vela di 20 metri o su

uno dei due motoscafi della flotta dell'albergo. Tra l'altro il proprietario dell'hotel Tonino Cacace è anche vicepresidente dello **Yacht Club** di Capri, situato a **Marina Grande**.

■ **Capri Palace Hotel & Spa**, tel. 081 9780111; www.capripalace.com Apertura: dal 6 aprile al 5 novembre. Prezzi: doppia da 400 € incluso ingresso alla piscina esterna.

TRATTAMENTI

Più snelle con il programma personalizzato

Se la tanto temuta **prova costume** vi ha messo in crisi, siete ancora in tempo per regalarvi un programma per il dimagrimento **Nutrizione Razionale** brevettato dall'équipe medica della Capri Beauty Farm in collaborazione con *Icans*, il Centro Internazionale

per lo Studio della *Composizione Corporea* dell'Università degli Studi di Milano. Grazie a un protocollo medico esclusivo, **Metabolic Response** consente di dimagrire e mantenere la perfetta forma fisica scientificamente. E quindi in modo sicuro. Nel

pacchetto di **7 giorni** sono inclusi: 3 trattamenti *Hydrofor* snellenti contro l'adiposità localizzata; 3 cure *LPG Endermologie* (applicazioni di un apparecchio che combatte la cellulite, migliora la circolazione e rimodella il corpo); 6 impacchi di alghe in

bagno turco e sessioni quotidiane di ginnastica nella piscina salata. Il tutto abbinato a una **dieta alimentare personalizzata** più un **programma fitness** da seguire in palestra, durante il soggiorno.

Prezzo: 3.500 € a persona in pensione completa.